

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного  
 учреждения

ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Заместитель генерального директора по  
 организации питания АО "Департамент  
 продовольствия и социального питания  
 г. Казани"  
 "Гвардиано"  
 А.К. Агапова

№ п/п	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
-------	----------	--------------------	-------	------	-------------	------------	----------------	-----------------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	--------	-------	--------	--------

**1 НЕДЕЛЯ с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г**

**Понедельник 1 неделя**

<b>Завтрак</b>																	
№ 15/2015 г. Дели		СЫР ПОРЦИЯМИ 15 г	15		3,945	3,990	-	53	0,005	0,105	31,500	0,060	150,000	90,000	8,250	0,105	
		КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ С															
Акт 20.03.2020 г		СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10 г (	80/10		4,130	7,560	9,600	179	0,056	1,740	-	1,582	15,182	110,345	15,213	1,658	
		Акт 20.03.2020 г)															
№302/2015г. Дели		КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448	
№ 699 Сбор. рецеп.		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200		0,144	0,016	24,432	101	0,006	6,400	-	0,032	7,120	3,520	1,920	0,168	
2004 год		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220	
		<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>17,320</b>	<b>17,320</b>	<b>78,610</b>	<b>666</b>	<b>0,394</b>	<b>8,245</b>	<b>52,5</b>	<b>2,47</b>	<b>199,694</b>	<b>407,513</b>	<b>135,403</b>	<b>5,971</b>	

**Вторник 1 неделя**

<b>Завтрак</b>																	
№ 339 Дели 2015 г		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	
		(ЯБЛОКИ) 100 г															
№52/2015г. Дели		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,855	3,653	5,016	56	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,562	12,540	0,798	
		(с маслом) 60 г															
№291/2015г. Дели		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 50/150 г	50/150		15,830	15,000	28,000	430	0,120	4,360	27,200	5,133	25,231	203,390	46,964	1,681	
ТТК от 2021г		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,080	0,080	11,940	49	0,006	2,000	-	0,040	3,500	2,200	1,800	0,470	
		(ЯБЛОКИ) 200 г															
		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220	
		<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,680</b>	<b>19,490</b>	<b>73,590</b>	<b>673</b>	<b>0,203</b>	<b>22,06</b>	<b>27,2</b>	<b>7,342</b>	<b>72,581</b>	<b>266,892</b>	<b>76,104</b>	<b>5,741</b>	

**Среда 1 неделя**

<b>Завтрак</b>																	
№10 Сб. Пермь 2001 г		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С	60		0,594	6,084	5,272	79	0,029	3,300	-	2,832	13,296	24,540	17,040	0,562	
		ЯБЛОКАМИ 60 г															
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	180/5		15,000	14,200	31,150	408	0,271	36,736	43,600	5,203	36,577	204,277	52,789	2,479	
		КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ,															
		МАСЛОМ 180/5 г															
№ 648 Сбор. рецеп.		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200 г	200		-	-	13,100	53	-	-	-	0,004	1,740	0,720	0,240	0,054	
2004 г		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220	
		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	

<b>Четверг 1 неделя</b>														
	Итого:	0,00	18,110	20,640	68,360	631	0,336	40,036	43,6	8,367	58,373	255,257	75,869	3,687
<b>Завтрак</b>														
№38 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 г	100	0,400	0,400	9,800	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
	САЛАТ ИЗ БЕЛГОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ 60 г	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344
№45/2015г-День	(Калюста, морковь, сахар, м/лact) ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 160 г	160	15,970	16,090	38,410	371	0,300	1,461	-	3,815	27,093	267,498	109,322	4,606
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/7 г	200	0,074	0,014	8,208	35	0,003	2,800	-	0,014	3,040	1,540	0,840	0,066
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	<b>Итого:</b>	<b>0,00</b>	<b>19,89</b>	<b>19,910</b>	<b>80,890</b>	<b>598</b>	<b>0,387</b>	<b>35,864</b>	<b>-</b>	<b>5,748</b>	<b>78,43</b>	<b>324,018</b>	<b>134,882</b>	<b>7,808</b>
<b>Пятница 1 неделя</b>														
<b>Завтрак</b>														
№53 Собр. 2013 Сапаров	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г (калюста, морковь, яблоки, сахар, м/р	60	0,790	3,101	6,713	59	0,020	17,100	-	1,422	22,314	17,631	10,440	0,617
№489 Собр. регион 2004 г	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 50/40 г	50/40	8,910	12,200	12,740	181	0,049	2,363	-	3,249	14,425	83,053	13,515	1,280
№41/2015г-День	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г (БЕЛОКИ) 200 г	150	3,282	4,657	22,027	146	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
ТТК от 2021г	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200 г	200	0,080	0,080	11,940	49	0,006	2,000	-	0,040	3,500	2,200	1,800	0,470
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	<b>Итого:</b>	<b>0,00</b>	<b>15,580</b>	<b>20,400</b>	<b>72,260</b>	<b>526</b>	<b>0,274</b>	<b>47,406</b>	<b>25,5</b>	<b>5,22</b>	<b>93,605</b>	<b>225,94</b>	<b>64,533</b>	<b>4,19</b>
<b>Суббота 1 неделя</b>														
<b>Завтрак</b>														
№15/2015 г-День	СЫР ПОРПИЯМИ 15 г КОТЛЕТЫ АЛПЕТИТНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10 г	15	3,945	3,990	-	53	0,005	0,105	31,500	0,060	150,000	90,000	8,250	0,105
АКТ от 27.04.2020г	(АКТ от 27.04.2020г) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г	80/10	6,570	8,660	1,800	197	0,060	2,180	12,801	1,507	16,273	119,240	15,985	1,646
№202/2015г-День	КОМОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КРЫЖОВНИКА 200 г	150	5,644	4,468	35,948	207	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
ТТК от 10.01.2022г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	200	0,175	0,005	17,445	71	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	<b>Итого:</b>	<b>0,00</b>	<b>18,860</b>	<b>17,530</b>	<b>74,550</b>	<b>619</b>	<b>0,188</b>	<b>2,285</b>	<b>65,301</b>	<b>2,711</b>	<b>189,94</b>	<b>281,969</b>	<b>38,514</b>	<b>3,257</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общественного учреждения

ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ



Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казань"  
Алипова А.К.

Февраль

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
<b>2 НЕДЕЛЯ с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г</b>															
<b>Понедельник 2 недели</b>															
<b>Завтрак</b>															
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 15 г	15	3,945	3,990	-	-	53	0,005	0,105	31,500	0,060	150,000	90,000	8,250	0,105
№ 461 Сбор. рецепт. 2004 г.	ТЕФТЕРИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (1 вариант) 70/40 г (в соусе	70/40	4,180	8,020	12,460	139	0,067	4,334	-	-	4,452	23,318	114,627	18,817	1,737
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 г	150	6,622	5,399	41,875	242	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448	
№ 701 Сбор. рецепт. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 г	200	0,100	0,100	26,402	108	0,008	2,500	-	0,050	4,720	2,750	2,250	0,622	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30	1,520	0,160	9,840	47	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>17,370</b>	<b>17,870</b>	<b>86,580</b>	<b>597</b>	<b>0,418</b>	<b>6,939</b>	<b>52,5</b>	<b>5,468</b>	<b>207,43</b>	<b>417,525</b>	<b>140,737</b>	<b>6,614</b>
<b>Вторник 2 недели</b>															
<b>Завтрак</b>															
№ 338 Дели 2015 г (ЯБЛОКИ) 100 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 г	100	0,400	0,400	9,800	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	
№10 Об. Пермь 2001г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60 г	60	0,594	6,084	5,272	79	0,029	3,300	-	2,832	13,296	24,540	17,040	0,562	
Арт от 10.07.2019 г.Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120 г (Арт Комбинат)	40/120	14,780	12,820	23,600	245	0,158	20,406	16,000	3,829	21,408	127,523	34,486	1,534	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/87 г	200	0,074	0,014	8,208	35	0,003	2,800	-	0,014	3,040	1,540	0,840	0,066	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220	
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>18,360</b>	<b>19,670</b>	<b>65,720</b>	<b>497</b>	<b>0,256</b>	<b>36,506</b>	<b>16</b>	<b>7,203</b>	<b>60,504</b>	<b>190,323</b>	<b>67,176</b>	<b>4,954</b>
<b>Среда 2 недели</b>															
<b>Завтрак</b>															
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУДННОЙ КАПУСТЫ 60 г	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344	
№260/2015г. Дели	(Капуста морковь, сахар, м/дрост) ГУЛИШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/45 г	45/45	10,680	12,600	2,560	167	0,055	2,196	-	2,338	13,401	143,159	18,828	2,106	
№202/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ 150 г	150	5,644	4,468	35,948	207	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869	
№ 648 Сбор. рецепт. 2004 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200 г	200	-	-	13,100	53	-	-	-	0,004	1,740	0,720	0,240	0,054	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35	0,017	-	-	0,165	3,000	9,750	2,100	0,165	

<b>Четверг 2 недели</b>														
<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,35</b>	<b>20,930</b>	<b>72,150</b>	<b>558</b>	<b>0,191</b>	<b>23,799</b>	<b>21</b>	<b>4,822</b>	<b>62,895</b>	<b>231,618</b>	<b>42,567</b>	<b>3,91</b>
<b>Завтрак</b>														
№83 Сбор, 2013 Сборов	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60	0,790	3,101	6,713	59	0,020	17,100	-	1,422	22,314	17,631	10,440	0,617
ТТК от 30.10.2019 г	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	65/35	12,270	5,670	6,180	120	0,087	2,268	24,958	1,564	64,609	166,347	34,235	0,779
№812/2015г. Дени	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5 г (из п/ф 74г Комбинат)	150/5	3,322	8,282	22,067	179	0,164	25,943	45,500	0,231	47,805	98,835	32,978	1,241
ТТК от 10.01.2022	КОМЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200 г	200	0,150	0,050	16,895	71	0,003	6,250	-	0,125	9,450	8,250	4,250	0,270
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 г	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,050</b>	<b>17,460</b>	<b>70,700</b>	<b>520</b>	<b>0,321</b>	<b>51,561</b>	<b>70,458</b>	<b>3,78</b>	<b>152,938</b>	<b>323,283</b>	<b>89,103</b>	<b>3,609</b>
<b>Пятница 2 недели</b>														
<b>Завтрак</b>														
№ 84 Сбор, реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ 60 г	60	0,663	3,102	6,594	57	0,013	5,608	-	1,392	17,393	18,990	10,232	0,919
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30 г (Акт 05.08.2021г)	60/30	12,090	11,600	2,180	162	0,065	2,757	25,138	1,803	11,479	105,641	14,538	0,933
№804/2015г. Дени	РИС ОТВАРНОЙ 150 г	150	3,834	5,434	40,014	224	0,044	-	27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
ТТК 2021г	ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/7 г	200	0,074	0,014	8,208	35	0,003	2,800	-	0,014	3,040	1,540	0,840	0,066
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25	1,900	0,200	12,300	59	0,028	-	-	0,275	5,000	16,250	3,500	0,275
<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,550</b>	<b>20,540</b>	<b>78,290</b>	<b>581</b>	<b>0,167</b>	<b>11,165</b>	<b>52,138</b>	<b>3,876</b>	<b>51,132</b>	<b>239,291</b>	<b>59,44</b>	<b>3,162</b>
<b>Суббота 2 недели</b>														
<b>Завтрак</b>														
№ 15/2015 г Дени	СЫР ПОРЦИЯМИ 15 г	15	3,945	3,990	-	53	0,005	0,105	31,500	0,060	150,000	90,000	8,250	0,105
Акт с 6.08.2020 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/40 г (Акт с 6.08.2020 г)	60/40	5,560	9,420	9,220	144	0,047	2,504	-	2,085	13,556	105,856	17,866	1,515
№202/2015г. Дени	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	5,644	4,468	35,948	207	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 648 Сбор, речен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200 г	200	-	-	13,100	53	-	-	-	0,004	1,740	0,720	0,240	0,054
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	-	-	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
№ 338 Дени 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100 г	100	0,400	0,400	9,800	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>18,070</b>	<b>18,630</b>	<b>86,910</b>	<b>595</b>	<b>0,205</b>	<b>12,609</b>	<b>52,5</b>	<b>3,493</b>	<b>204,513</b>	<b>280,305</b>	<b>49,635</b>	<b>5,335</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор